

Liebe Schülerinnen!
Liebe Schüler!

Die Angebote des **Jugendcoaching Kärnten AHS/BMHS** stehen auch in Zeiten von COVID-19 weiterhin zur Verfügung. Aufgrund der besonderen Umstände finden zwar bis auf weiteres keine persönlichen Treffen statt, ich bin jedoch für euch über folgende Kanäle erreichbar:

Mag. a Ulrike Kraigher
Jugendcoach



Erreichbarkeit:
Montag - Freitag: 08:00 - 14:30 Uhr

Telefon: +43 664 60177 3113



Anrufe



SMS

Signal: +43 664 60177 3113



Text + Bildnachrichten



Sprachanrufe + Videoanrufe

Email: ulrike.kraigher@oesb.at

Der Jugendcoach kann dir helfen die Antworten auf deine persönlichen Fragen zu finden - **freiwillig, vertraulich, kostenlos** und über die schulischen Grenzen hinaus.

Du kannst dich insbesondere mit folgenden Themen an mich wenden:

- Hilfe bei der Anpassung an die neue Lernsituation
- Hilfe bei der Selbstorganisation der Arbeitsaufgaben
- Ich habe ein anderes Anliegen, weiß aber nicht, an wen ich mich wenden soll.

Liebe Grüße,
Ulrike Kraigher